

Herken je deze observatie? Te veel mensen leven en werken vanuit 'hit and run'. Snel dingen doen, korte termijn visie, gehaast, hoog opportunistisch gehalte, 'wolventaal', niet genoeg en juiste focus, gebrek aan vertrouwen, acceptatie, moed en innerlijke rust. Dat gaat op termijn écht niet werken, en we weten het allemaal en rennen maar door.

Banden verwisselen als je stil staat
Zonder benzine doet de auto het niet, iedereen snapt dat en stopt dus ook (noodgedwongen)

overigens vaak met tegenzin, doen. Het leven is te kort om er niet uit te halen wat er in zit. Jij zet het voorbeeldgedrag voor jezelf en anderen neer. En de anderen volgen dat overigens voor zo'n 65 procent. Dat betekent dus dat jij een 9 als ouderwets schoolcijfer moet neerzetten, willen de anderen in je persoonlijke en professionele omgeving een 6 gaan scoren. Food for thought and action!

Own: ownership, you own your own ship!

Als je je tanden niets poetst, dan stink je uit je



Robert Benninga (19700006) is creator van de HiT Experience

HiT Your Own Home Run

om bij te tanken. Tijdje wachten met nieuwe olie verversen lukt nog wel en een paar duizend kilometer meer met de zelfde banden ook nog wel. Toch is regelmatig een Pitstop maken van het grootste belang als je buitengewone prestaties wilt neerzetten, wat we allemaal uiteindelijk willen: een buitengewoon goed, gezond, gelukkig en vervuld leven. We nemen in die context de vijf woorden van 'HiT Your Own Home Run' samen kort door.

HiT: High Impact Time-Out

Het leven, zowel privé als zakelijk is een sport, een serieus spel, waarbij lekker trainen, een goede coach en op z'n tijd een time-out de kans op succes aanzienlijk verhogen. Het lezen van deze column is al een mini time-out op zich. Je bewustzijn gaat weer omhoog en waar het om gaat dat je vervolgens concreet en heel praktisch actie neemt, want anders gebeurt er gewoon helemaal niets. Neem je job serieus en jezelf wat minder, en juist daarom neem 'dikke tijd' met jezelf, je dierbaren en je collegae om een gestructureerde High Impact Time-Out te doen en precies te weten 'waar je nou eigenlijk mee bezig bent', waarom en waartoe!

Your: jouw kansen

Jij bent de baas van jouw ik.com, je communiceert 24 uur per dag met jezelf, en vele uren met anderen. Weet dus waar je voor staat en gaat. Maak keuzes. Leef niet suboptimaal zoals te velen,

bek! Als je mentaal in je hoofd en hart de zaken niet clean houdt, dan merk je dat niet zo direct als bij je tanden. Als je wel doet wat ik je hier expliciet en vooral impliciet suggereer, dan schiet de kwaliteit van je leven omhoog... en je weet het! Geloof overigens geen woord van wat ik schrijf en zeg, maar gun je wel de kans om zelf te ervaren hoe je jouw Home Run kunt gaan slaan. Ik kan en wil het wel van de daken schreeuwen hoe impactvol, belangrijk en fantastisch het is om gestructureerd jouw eigen HiT Experience te ervaren, door gewoon gebruik te maken van bewezen protocollen om je eigen zaken sneller, beter, veiliger en prettiger op een rij te krijgen.

Home: ja 'Home Sweet Home'

In welk letterlijke en figuurlijke thuis wil jij leven en zijn? Waar ligt jouw passie? Krijg je missie, visie en doelen scherp, breek door je blokkades heen door ze te accepteren, je kwetsbaar op te stellen, je ego in de ijskast te zetten, goede vragen aan jezelf en anderen te stellen, goed naar de antwoorden te luisteren en actie te nemen. En realiseer je dat je jouw huis echt niet alleen hoeft te bouwen, laat je vooral assisteren door prima mensen om je heen die je graag helpen, als je er oprecht om vraagt!

Run: To Run is Fun!

Er lekker stevig tegenaan gaan is heerlijk. Met minder moeite meer bereiken betekent dus zeker niet stil zitten of zo, dat is trouwens helemaal niet

wat we willen, los van af en toe heerlijk vakantie houden, relaxen en een belangrijk stuk reflectie. Je droom volgen, weten wat je wilt en met hart en ziel daar voor gaan is wat de voldoening brengt die iedereen zoekt en zeker zal vinden. Tenminste als je in gezonde competitie (komt van 'com' & 'pedere': samen lopen) en concurrentie (samen hard lopen) met jezelf en anderen de HiT en Home Run wilt scoren die voor je klaar ligt. Dus 'get your butt in gear' en maak je leven het meesterwerk dat je verdient.

Maak een tekening van jouw Home Run

De mind denkt in beelden. Maak een tekening van hoe jouw Home Run van jouw werk en privéleven eruit ziet. Mooie oefening om vele redenen. Door jouw Home Run goed te omschrijven en uit te beelden heb je een 'magneet' gemaakt waar je makkelijker naartoe getrokken zal worden op allerlei niveaus van bewustzijn die we helemaal niet hoeven te snappen. Stop er maar mee om hét allemaal uit te willen zoeken en te begrijpen. Lukt niet en hoeft niet. Gewoon Doen en je zult merken hoe het voelt makkelijker en vaker jouw Home Runs te slaan.

Voor meer informatie:

Robert Benninga, benninga@mindpower.nl